# 親子の睡眠教室

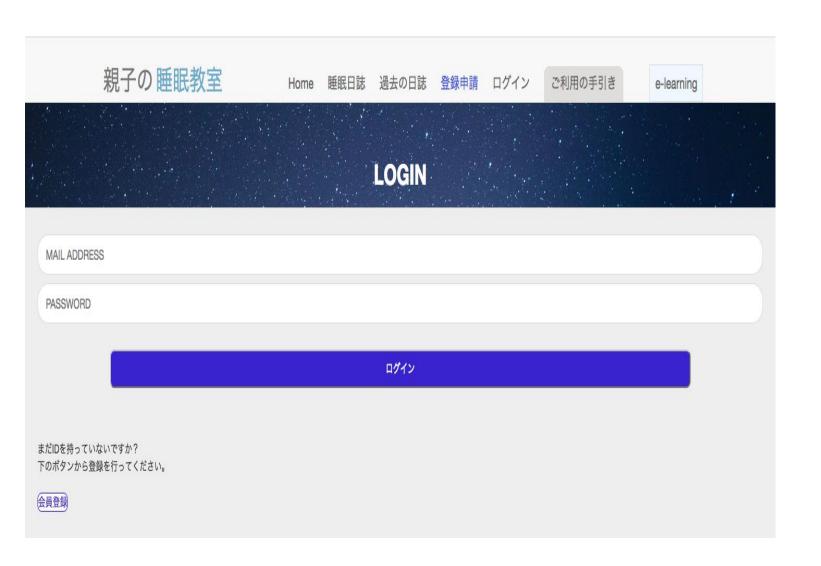
ご利用の手引き

### アカウント登録申請



- 1.上のメニューバーから"登録申請"を押します。
- 2.必要事項を記入の上で"確認"を押します。
- 3.確認が完了しますと記入したメールアドレスに登録内容確認のメールが届きます。
- 注) e-learningのアカウントは別途、 登録する必要がございます。
- 注)メールが届かない場合がございますので、事前にドメイン設定を行なってください。

### ログイン



- 1.上のメニューバーから"ログイン"を選択します。
- 2.先ほど登録したメールアドレスと パスワードをそれぞれ入力し、"ログ インボタン"を押してください。
- 注) e-learningのアカウントは別途、 登録する必要がございます。

# 睡眠日誌の利用方法(1)







- 1.ログインをした後、上のメニューバーから"睡眠日誌"を選択します。
- 2.それぞれの項目を選択していきます。選択方法はアイコンをクリックすると表示されるカレンダーや時計で選択することが可能です。

# 睡眠日誌の利用方法(2)



- 3.それぞれ選択した項目は下に表示 されます。非表示にしたい場合は"非 表示ボタン"を押すことによって、非 表示になります。
- 4.項目の選択が終わりましたら、"確認画面ボタン"を押すと確認画面へ飛びます。確認、または修正が終わりましたら"送信する"を押します。
- \*作成した睡眠日誌はメニューバーの"過去の日誌"から観覧できます。

# 過去の日誌の確認方法



- 1.上のメニューバーから"過去の日誌"を選択します。
- 2.どの日誌を確認するか選択をした後、"表示する"を押します。
- \*他の方の睡眠日誌を確認することはできません。